

Source:

TOPICK | HKET

Title:

心痛母親患病立志成醫生 23 歲錫克教徒考入中大守護公院病人：願終生幫人

Year:

2019

URL:<https://topick.hket.com/article/2345962/%E5%BF%83%E7%97%9B%E6%AF%8D%E8%A6%AA%E6%82%A3%E7%97%85%E7%AB%8B%E5%BF%97%E6%88%90%E9%86%A%B%E7%94%9F%E3%80%8023%E6%AD%B2%E9%8C%AB%E5%85%8B%E6%95%99%E5%BE%92%E8%80%83%E5%85%A5%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E5%AE%88%E8%AD%B7%E5%85%AC%E9%99%A2%E7%97%85%E4%BA%BA%EF%BC%9A%E9%A1%98%E7%B5%82%E7%94%9F%E5%B9%AB%E4%BA%BA>

以頭巾帽整齊包裹長髮的 23 歲錫克教徒 Sukhdeep Singh，兒時眼見媽媽受頑症困擾卻無力變改，立志長大後定要行醫助人，發力苦讀考入中大醫學院，為將來醫好病人勤練中文。眼下公院水深火熱，明年勢成本港首個受洗錫克教徒醫生的 Sukhdeep 誓言留守公院，受訓成外科專科醫生。



▲ Sukhdeep Singh 形容錫克教徒助人

為樂，能當上醫生一直救人，沒有其他渴求。（陳永康攝）

被歧視太多 嘆已習以為常

我相信我一雙手是要直接幫人！

早前陪親人到公營醫院求診的 Sukhdeep，聽到身旁老病人連番說「咖喱、咖喱！」，幾乎失笑，「若我講我是醫科生，你大概會鞠躬吧？」

本港錫克人（Sikhs）主要源自印度，7 月將升讀中大醫科最後一年的 Sukhdeep 受訪前開宗明義，其社群過去已有人從港大畢業、在港行醫，惟他們沒按錫克教義戴頭巾帽或彎刀（Kirpan），沒有受洗。

「人們整天瞪住你，其實真的很困擾。」蓄起長鬍子令外表專業整潔的 Sukhdeep 形容，坐車時沒人肯坐身旁屬等閒，「（歧視）多到一個你已太習以為常的地步。」

他指，本港錫克人不再守教規的原因不一而足，有人不再信教，有人被愛侶投訴，「又或者他們想升職，覺得妨礙職場發展。」

Ads by

ADVERTISEMENT

Ads by

這個第三代錫克港人幼年主動要求蓄髮，2016 年底受洗，須遵守更多教規，信仰反而隨習醫更堅定：

當錫克教徒本身正是要幫人，做醫生可終生幫人，還能求甚麼？

他憶述，母親曾患婦科病，才約 12 歲的他只能眼睜睜看着她健康大幅變差，繼而留院，

那時起我就知道將來要讀醫，好讓其他人不用感覺差劣，也不會無助。



▲ Sukhdeep Singh 小時候已愛畫醫

生，約 1 年前起習油畫，促成他學醫的媽媽亦成筆下人物。（受訪者提供圖片）

自信有能力 苦讀 IB 奪佳績

Sukhdeep 跟弟弟皆是國際學校畢業，但家境不算富裕，任紀律部隊、銀行行政助理的父母只能勉強負擔學費，「根本沒餘錢補習，所以從小到大我都是自學。」他曾因追逐曲棍球港隊夢，致英國會考 GCSE 只得平平無奇的 1A*、6A，反思後深感未竭全力，終於在 45 分滿分的國際預科文憑課程（IB），一舉拿下 42 分。

（中大醫學院）助理院長問『你究竟怎做到？』我回說我信自己，我知我有能力。

從院長陳家亮到各系主任如盧煜明和莫樹錦，Sukhdeep 不時由衷讚美醫學院老師「犀利」、「好勁」。他明言凡事追求完美，現時勤跟同學講廣東話，距完全不帶口音的自我要求，似乎只有咫尺，「若弄錯口音，我會覺得是未夠努力。」而且，他不止要能嫻熟運用粵語，還要講好普通話，應付愈來愈多的內地病人。他略帶自豪道，實習期間幾經辛苦，終聽懂某中風病人「咿咿呀呀」地講出的鄉郊普通話，花半小時寫妥病歷，「有病歷，你甚至毋須測試，亦能診斷，惟一旦遺漏了任何資料，可有連鎖影響，風險極高。」

他笑謂，記者數得出的公院，他都曾實習過。哪甚麼最深刻？「最難忘是能看一個叫 CABG 的手術，即冠狀動脈繞道。它可美極了，因我對心臟手術真的極有興趣。」Sukhdeep 解釋，內科用藥需時見效，外科手術則立竿見影，深信自己有一對巧手可以勝任。



▲ Sukhdeep 上月曾到泰國最老牌的西里拉（Siriraj）醫院上課，跟該院外科專家學習。（受訪者提供圖片）



行醫非易事 貢獻生命幫人

香港很多醫生都極謙遜，行醫不是易事，你幾乎是貢獻生命去幫人，你會失去生活，50、60 歲轉職私院前，不會有工作生活平衡。

不過，Sukhdeep 揚言，畢業後肯定會加入公院，受訓成外科醫生，我自覺有責任先在公院工作，工作很多年，且看將來有何際遇吧。

Sukhdeep 不久前加入了義工組織「醫護行者」，冀教導少數族裔普及醫療知識，也希望扭轉他們自覺於公營系統受歧視的看法。本地公院明明近乎免費，他直言不能完全理解，何以親人仍想帶子女回印度治病。

「印度醫生好些呀！」Sukhdeep 複述親人反應時掩不住一臉質疑。

「此話當真？香港醫學院要求這麼高，香港的醫療可是世界級啊！」

Sukhdeep Singh 小資料

- 23 歲，香港出生，錫克教徒
- 南島中學畢業
- 去年創立非牟利組織 Pargaas，助錫克青年專業發展
- 中大內外全科醫學學生
- 能說英語、旁遮普語、粵語、烏都語、印度語和普通話
- 醫護行者義工，冀推廣普及保健教育

全文刊於《[經濟日報](#)》(收費閱讀)，標題及內文經編輯修改。

撰文：姚沛鏞 經濟日報記者

相關文章

Advertisement